



Mídia kit 2026

# TATIANA GOMES

TATIANA GOMES  
CRIADORA DE CONTEÚDO  
INSTRUTORA DE SURF  
LIFESTYLE DE PRAIA

Conectando marcas ao  
universo do surf feminino  
com autenticidade e  
influência real.



PRAZER,  
EU SOU A

# TATI!

Sou criadora de conteúdo focada no lifestyle de praia e no universo do surf feminino. Instrutora de surf há 4 anos e surfista há 16, compartilho não apenas minha rotina, mas minha vivência real dentro do esporte.

Meu objetivo é inspirar mulheres que desejam iniciar no surf, evoluir na modalidade e se conectar com um estilo de vida leve, ativo e alinhado à natureza.

#### **PRODUZO CONTEÚDOS QUE UNEM:**

- técnica
- experiência prática
- rotina praiana
- produtos que realmente utilizo



# ESPECIALIDADES



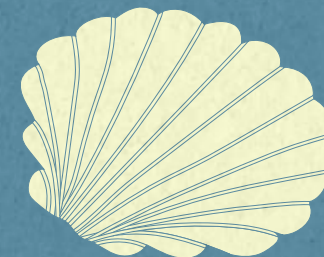
## 01. SURF

Como instrutora e surfista experiente, produzo conteúdos que aproximam o público do esporte, tornando o surf mais acessível, inspirador e possível. Meu conteúdo desperta desejo e segurança para quem quer começar ou evoluir.



## 02. CONTEÚDO LIFESTYLE

Mostro o cotidiano praiano de forma natural e aspiracional, integrando produtos ao meu dia a dia com contexto real de uso. A audiência enxerga utilidade, não publicidade.



## 03. INFLUENCIADORA

Minha comunidade confia nas minhas indicações porque tudo que comunico faz parte da minha rotina. A influência vem da coerência entre o que eu vivo e o que eu compartilho.

# REDES SOCIAIS



Instagram @tat.ana

Seguidores

4.437



Visualizações  
nos últimos 30 dias

231.671

Alcance 100% orgânico

Distribuição  
de conteúdo:

51,4% Stories

30,9% Reels

17,7% Posts



# ESTATÍSTICAS



Público feminino:

**46,5%** 

Faixa etária predominante:

**25 a 34 anos**

Principais localizações:

**SÃO PAULO - 18,6%**

**SANTOS - 20%**

**RIO DE JANEIRO - 5,1%**

**Tradução estratégica:**

Meu público é composto majoritariamente por adultos jovens, conectados ao lifestyle praiano, consumo consciente, esporte e bem-estar.

Grande concentração em regiões litorâneas e capitais, potencial ideal para marcas de surfwear, beachwear, cosméticos naturais, acessórios e produtos voltados à performance e estilo de vida ativo.

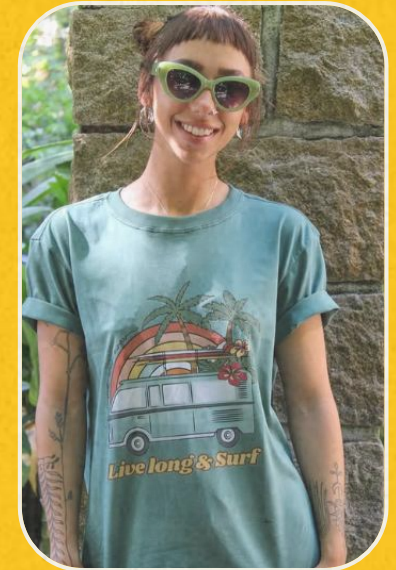
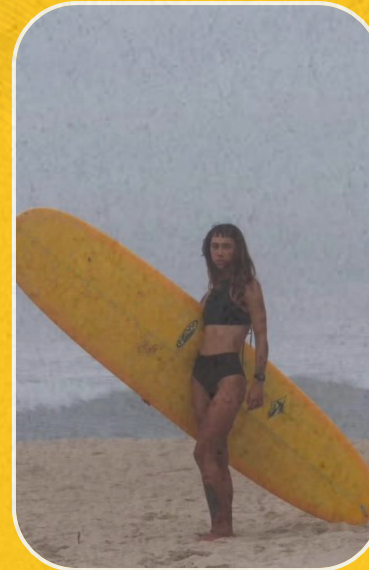
# MARCAS QUE ATUO

## MARCAS PARCEIRAS

Já colaborei com marcas alinhadas ao universo do surf, moda feminina e sustentabilidade, produzindo:

- Conteúdo em vídeo.
- Sequências estratégicas de stories.
- Demonstrações reais de uso.
- Apresentação de lançamentos.
- Construção de narrativa de marca dentro da minha rotina.

## MARCAS





# ENTREGAS:



**REELS  
PATROCINADO**



**REELS + FEED**

**REVIEW  
DETALHADA  
DE PRODUTOS**


**PRESENÇA EM  
EVENTOS E  
ATIVACÕES**



**POST  
NO FEED**

**SEQUÊNCIA  
ESTRATÉGICA  
DE STORIES**

**REVIEW  
DETALHADA DE  
PRODUTOS**



**CRIAÇÃO DE  
CONTEÚDO  
UGC PARA USO  
DA MARCA**



Mídia kit 2026

# TATIANA GOMES



@tat.ana | Localizada em Santos – SP | tatidgomes@gmail.com | (11)96188-4991

